

# Pour passer un hiver serein !

**écowatt**

Votre météo pour  
une consommation  
responsable.

Téléchargez l'application  
et inscrivez-vous à l'alerte vigilance coupure



## DES PRÉVISIONS JOURNALIÈRES

en fonction des régions.



## DES SIGNAUX CLAIRS :

**VERT** : pas d'alerte, tout va bien.



**ORANGE** : le système électrique est tendu. Les éco-gestes sont les bienvenus.



**ROUGE** : le système électrique est très tendu. Coupures inévitables si nous ne baissions pas notre consommation.

Si les Deux-Sèvres sont en rouge : à partir de 21h30, vérifiez si votre quartier est concerné le lendemain par le délestage sur [www.geredis.fr](http://www.geredis.fr) ou sur [www.enedis.fr](http://www.enedis.fr) (selon votre gestionnaire de réseaux)



## DES NOTIFICATIONS

pour être alerté des moments de tension sur le système électrique.

C'est alors qu'il faut agir sur sa consommation en adoptant les éco-gestes.

## Adopter les éco-gestes

pour réduire votre consommation d'électricité et maîtriser l'augmentation de sa facture

- \* Décaler certains usages domestiques (lavage, etc.) en dehors des plages horaires 8 h/13 h et 18 h/20 h.
- \* Couvrir les casseroles et les poêles pour raccourcir le temps de cuisson.
- \* Baisser la température de chauffage à 19°.
- \* Privilégier le système éco des lave-linge et lave-vaisselle et les faire fonctionner à plein.
- \* Généraliser l'éclairage LED et en réduire la consommation.
- \* Ne pas utiliser systématiquement le sèche-linge.
- \* Ne pas laisser brancher les ordinateurs et les consoles de jeux.
- \* Dégivrer congélateur et réfrigérateur.
- \* Éteindre les lumières inutiles, la box et les veilles.
- \* Recharger les véhicules électriques en dehors des périodes de pointe.
- \* Réduire l'utilisation de l'eau chaude, en limiter la température et la produire avec le chauffe-eau en dehors des périodes de pointe.
- \* ...

*L'énergie la moins chère est celle que nous ne consommons pas.*

## DERNIER RECOURS : LE DÉLESTAGE

### Comment serait-il organisé ?

- 1 Les coupures se feront à priori durant les périodes de pointe :  
Le matin 8 h / 13 h : Le soir 17 h 30 / 20 h 30
- 2 Aucun foyer ne sera coupé plus de 2 h.
- 3 Une partie seulement des foyers sera coupé et à tour de rôle.
- 4 Les usagers sensibles ne seront pas coupés (hôpitaux, sécurité, défense nationale, industries à risque...).

## Les conseils pratiques



**RADIO À PILE & JEUX**

pour occuper le temps.



**NOURRITURE**

ne nécessitant pas de cuisson (conserves, petits pots bébé...).



**LAMPE DE POCHE**

bougies, briquet ou allumettes.



**BATTERIES**

Pensez à recharger vos appareils et les batteries externes



**NE PAS PRENDRE L'ASCENSEUR**



**LAISSER OUVERT**

les ouvrants électrique (volet roulant, portail ou porte de garage électrique)



**APPAREILS SENSIBLES**

Coupez leur alimentation avant le créneau horaire de la coupure

**VÊTEMENTS CHAUDS**

